

Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Samstag
Badminton	Parcour	Behinderten- u. Vitalsportgruppe	Basketball	Body-Spider	Basketball	Leichtathletik	Body-Spider
Jugend ab 12 Jahre 18:30 - 20:00 D. Roeder Saaletalhalle 2	m/w 17:00-19:00 S. Bahmer/D. Busch Gymnasium 2	Gymnastik u. Spiele 15:30-16:30 Gymnastikraum TV/DJK	SAG Jugend 13:00 - 15:00 Eduard Maul Gymnasium 1 + 2	Betreutes Training 10:00 - 12:00 Martina Drilling	SAG Jugend 13:00 - 15:00 Eduard Maul Gymnasium 1 + 2	ab 15 Jahre Sommer (01.04.-31.07.) 18:00 - 20:00 Sportplatz	Freies Training 09:00 - 12:00
Erwachsene	Kinder ab 9 Jahre u. Jugendliche	Betreutes Training	Basketball-Hobbies	Betreutes Training	Behinderten- u. Vitalsportgruppe	Winter (20.09.-31.03.) 20:00 - 21:45 Saaletalhalle 1+2	Betreutes Training
20:00 - 21:45 M. Orthober Saaletalhalle 1+2	Jugendl./Erwachsene 20:00 - 21:00 Thomas Dittrich, Matthias Dittrich	10:00 - 12:00 FSJ	20:45-22:00 Antonio Hoffart Saaletalhalle 2	19:00 - 22:30 Reinhold Göbel, Matthias Drilling Gymnastikraum TV/DJK	Kegeln	21:00 - 21:45 Saaletalhalle 3	13:00 - 15:00
Behinderten- u. Vitalsportgruppe	Schwimmen	Betreutes Training	Body-Spider	Fitness u. Freizeitsport	alle 14 Tage 17:00 - 19:00 Margarethe Bauer OHG - Lager Hammelburg	Rhönrad	Lauftreff (m/w)
Schwimmen u. Wassergymnastik	Tischtennis	17:00 - 18:30 Michael Hannawacker	Betreutes Training 10:00 - 12:00 FSJ	Herren Fitness / Fußball 19:30 - 21:00 Michael Hannawacker Nov-März: Halle 245 Infs Sommer: Sportplatz	Body-Spider	Ab 9 Jahre	Tausendfüßler
14:00 - 15:00 Rita Schlereth Hallenbad	Jugend ab 10 Jahre 17:45 - 20:00 Marius Saar Grundschulturnhalle	Betreutes Training 18:30 - 20:00 Joachim Schlereth	Freies Training 18:00 - 20:00	Herren U40 19:15 - 21:00 Rudolf Hannawacker Gymnasium 1	Betreutes Training 10:00 - 12:00 FSJ	min. 140 cm groß 14:00 - 16:00 Grundschulturnhalle	Winterzeit 14:30
Body-Spider	Freies Training	20:00 - 22:00 Gymnastikraum TV/DJK	Betreutes Training 20:00 - 22:00 Michael Krapf Gymnastikraum TV/DJK	Gesundheitssport	Freies Training	Trockentraining	
Betreutes Training 10:00 - 12:00 FSJ Gymnastikraum TV/DJK	Jugend ab 10 Jahre 17:45 - 20:00 Marius Saar Grundschulturnhalle	Gesundheitssport	Gesundheitssport	Aquatraining	14:00 - 17:00 jew. Gymnastikr. TV/DJK	ab 9 Jahre 19:30 - 21:00 Th. Dittrich/S. Bahmer Saaletalschule	
ESDO	Damen und Herren	Seniorengruppe Herz	Aquatraining	Wassergymnastik	ESDO	Tischtennis	
Erw./Jugendl. Fortgeschrittene 18:30 - 20:00 Kathrin Heinicke, Lisa Hartung, Andreas Kippes, Sporthalle TV/DJK	20:00 - 21:45 Marius Saar Grundschulturnhalle	18:00 - 19:00 Rita Schlereth Gymnasium 1	Wassergymnastik 21:00 - 22:00 Lieselotte Fella-Schäder, Rita Schlereth Hallenbad	21:00 - 22:00 Lieselotte Fella-Schäder, Rita Schlereth Hallenbad	Anfänger 16:30 - 17:30	Jugend ab 7 Jahre 17:15-19:00 Marius Saar Grundschulturnhalle	
Fitness u. Freizeitsport	Turnen	Reha-Herzport	Grundlagenausbildung	Grundlagenausbildung	Fortgeschrittene 17:45 - 18:45	Damen und Herren	
Herren U40 Fitness / Hobby-Volleyball 20:00 - 21:45 Dieter Prinz Saaletalhalle 3	Mädchenturnen 9-10 Jahre 17:45 - 18:30 Sabine Hofstätter Gymnasium 1	19:00 - 20:00 Caroline Laux Saaletalhalle 1	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre 14:45-15:30 Sporthalle TV/DJK	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre 15:30-16:15 Sporthalle TV/DJK	Erwachsene 19:00-20:30 Kathrin Heinicke, Andreas Kippes, Lisa Hartung, Max Petersen Halle 245 Infs	19:00 - 21:00 Marius Saar Grundschulturnhalle	
Gesundheitssport	Mädchenturnen	Grundlagenausbildung	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre 15:30-16:15 Sporthalle TV/DJK	Buben u. Mädchen 6-8 Jahre 17:00 - 18:00 Angelika Franz-Fella, Claudia Siegl Gymnasium 2	Faustball	Turnen u. Spielen	
Aquatraining u. Schwimmen 08:00 - 08:45 wechselnde Trainer Hallenbad	ab 11 Jahre 18:30 - 19:30 Sabine Hofstätter Gymnasium 1	Buben Abenteuerturnen 6-9 Jahre 16:30 - 17:30 FSJ Sporthalle TV/DJK	Buben u. Mädchen 4-5 Jahre 16:15-17:00 Sporthalle TV/DJK	Buben u. Mädchen 6-8 Jahre 17:00 - 18:00 Angelika Franz-Fella, Claudia Siegl Gymnasium 2	Sommer: 18:00-20:30 Rasenplatz Fuchsstadt Winter: 20:00 - 22:00 Dietmar Schreiner Sporthalle Fuchsstadt	ab 9 Jahre 16:30 - 17:30 Sporthalle TV/DJK	
Aquatraining/ Aquapower	Volleyball	Karate	Gymnastik	Karate	Gesundheitssport	Volleyball	
15:00 - 16:00 Rita Schlereth Hallenbad	U16 m 16:30 - 18:30 Ralf Kaiser Thomas Greinwald Saaletalhalle 2	Damen (Seniorinnen) 14:30 - 15:30 Irma Sell Sporthalle TV/DJK	Fit in den Morgen 09:00 - 10:00 Annette Hannawacker Sporthalle TV/DJK	Karate 18:30 - 20:00 Joachim Pabst Sporthalle TV/DJK	Gruppe 50 Plus 09:00 - 10:00 Helma Schaub Sporthalle TV/DJK	U13/U14 w ab 10 Jahren 16:30-18:00 Maxi Bindrum / Felix Tolle Gymnasium 1	
Grundlagenausbildung	U12/U13 m	Karate	Damen-Gymnastik	Handball	Grundlagenausbildung	U14/U16 m-2	
Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre 16:15-17:00 Sporthalle TV/DJK	ab 9 Jahre 16:30 - 18:30 Didi Gleisle / Bruno Simunic Saaletalhalle3	Karate 18:30 - 20:00 Joachim Pabst Sporthalle TV/DJK	Damen-Gymnastik 19:00 - 20:00 Irma Sell Gymnasium 2	09-10 J. E-Jugend (w/m) 11-12 J. D-Jugend (w/m) 16:45 - 18:15 Simon Winter Saaletalhalle 1-3	Mädchen 6-8 Jahre 15:30 - 16:30 Sabine Hofstätter Sporthalle TV/DJK	14-17 Jahre 18:00-19:30 Thomas Greinwald Gymnasium 1	
Buben u. Mädchen	U12/U13 m	KISS - Kindersportschule	Damen-Gymnastik	Handball	Grundlagenausbildung	U12 w	
4-5 Jahre 17:00-17:45 Sporthalle TV/DJK	ab 9 Jahre 16:30 - 18:30 Didi Gleisle / Bruno Simunic Saaletalhalle3	Stufe 1 (3-4 Jahre) mit Eltern/Begleitperson 15:30 - 16:30 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	Damen-Gymnastik 20:00 - 21:00 Anneliese Kleer Gymnasium 2	Damen 18:30 - 20:30 Nicole Schröter Saaletalhalle 1-3	15:00 - 16:30 K.Jansen/K.Nürnbergger/ A.Hannawacker/FSJ L.Herrle, Gymnasium 1	ab 8 Jahre 15:00-16:30 P. Tolle/S.Lamprecht Hannah/Julia Gymnasium 2	
Mädchenturnen	U16 m	KISS - Kindersportschule	Damen-Gymnastik	Handball	U12 w	U12/U13 m	
6-8 Jahre 17:00 - 17:45 Sabine Hofstätter Gymnasium 1	16:30 - 18:30 Ralf Kaiser Thomas Greinwald Saaletalhalle 2	Stufe 2 (5-6 Jahre) 17:00 - 18:00 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	Damen-Gymnastik 20:00 - 21:00 Anneliese Kleer Gymnasium 2	Damen 18:30 - 20:30 Nicole Schröter Saaletalhalle 1-3	15:00-16:30 P. Tolle/S.Lamprecht Hannah/Julia Gymnasium 2	16:30-18:00 Dietmar Gleißle /Marco Böse Gymnasium 2	
Gymnastik	U16 m	KISS - Kindersportschule	Damen-Gymnastik	Handball	U12 m	U16 m-1	
Damen-Gymnastik 19:00 - 20:00 Irma Sell Gymnasium 2	16:30 - 18:30 Ralf Kaiser Thomas Greinwald Saaletalhalle 2	Stufe 2 (5-6 Jahre) 17:00 - 18:00 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	Damen-Gymnastik 20:00 - 21:00 Anneliese Kleer Gymnasium 2	weibl. B-Jugend 15-16 Jahre 16:15 - 17:30 Sabine Finke Saaletalhalle 1-3	16:30-18:00 Dietmar Gleißle /Marco Böse Gymnasium 2	18:00-20:00 Ralf Kaiser Gymnasium 2	
Damen-Gymnastik	U12/U13 m	KISS - Kindersportschule	Damen-Gymnastik	Handball	U12 m	U16 m-1	
20:00 - 21:00 Anneliese Kleer Gymnasium 2	ab 9 Jahre 16:30 - 18:30 Didi Gleisle / Bruno Simunic Saaletalhalle3	Stufe 2 (5-6 Jahre) 17:00 - 18:00 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	Damen-Gymnastik 20:00 - 21:00 Anneliese Kleer Gymnasium 2	weibl. B-Jugend 15-16 Jahre 16:15 - 17:30 Sabine Finke Saaletalhalle 1-3	16:30-18:00 Dietmar Gleißle /Marco Böse Gymnasium 2	18:00-20:00 Ralf Kaiser Gymnasium 2	
Step-Aerobic	U12/U13 m	KISS - Kindersportschule	Damen-Gymnastik	Handball	U12 m	U16 m-1	
20:00 - 21:30 Trainer-Team Sporthalle TV/DJK	ab 9 Jahre 16:30 - 18:30 Didi Gleisle / Bruno Simunic Saaletalhalle3	Stufe 2 (5-6 Jahre) 17:00 - 18:00 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	Damen-Gymnastik 20:00 - 21:00 Anneliese Kleer Gymnasium 2	weibl. B-Jugend 15-16 Jahre 16:15 - 17:30 Sabine Finke Saaletalhalle 1-3	16:30-18:00 Dietmar Gleißle /Marco Böse Gymnasium 2	18:00-20:00 Ralf Kaiser Gymnasium 2	
KISS - Kindersportschule	U12/U13 m	KISS - Kindersportschule	Damen-Gymnastik	Handball	U12 m	U16 m-1	
Minis (1,5-3 Jahre) mit Eltern/Begleitperson 13:30 - 14:15	ab 9 Jahre 16:30 - 18:30 Didi Gleisle / Bruno Simunic Saaletalhalle3	Stufe 2 (5-6 Jahre) 17:00 - 18:00 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	Damen-Gymnastik 20:00 - 21:00 Anneliese Kleer Gymnasium 2	weibl. B-Jugend 15-16 Jahre 16:15 - 17:30 Sabine Finke Saaletalhalle 1-3	16:30-18:00 Dietmar Gleißle /Marco Böse Gymnasium 2	18:00-20:00 Ralf Kaiser Gymnasium 2	
Minis (1,5-3 Jahre)	U12/U13 m	KISS - Kindersportschule	Damen-Gymnastik	Handball	U12 m	U16 m-1	
mit Eltern/Begleitperson 14:15 - 15:00 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	ab 9 Jahre 16:30 - 18:30 Didi Gleisle / Bruno Simunic Saaletalhalle3	Stufe 2 (5-6 Jahre) 17:00 - 18:00 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	Damen-Gymnastik 20:00 - 21:00 Anneliese Kleer Gymnasium 2	weibl. B-Jugend 15-16 Jahre 16:15 - 17:30 Sabine Finke Saaletalhalle 1-3	16:30-18:00 Dietmar Gleißle /Marco Böse Gymnasium 2	18:00-20:00 Ralf Kaiser Gymnasium 2	
Stufe 2 (5-6 Jahre)	U12/U13 m	KISS - Kindersportschule	Damen-Gymnastik	Handball	U12 m	U16 m-1	
15:00 - 16:00 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	ab 9 Jahre 16:30 - 18:30 Didi Gleisle / Bruno Simunic Saaletalhalle3	Stufe 2 (5-6 Jahre) 17:00 - 18:00 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	Damen-Gymnastik 20:00 - 21:00 Anneliese Kleer Gymnasium 2	weibl. B-Jugend 15-16 Jahre 16:15 - 17:30 Sabine Finke Saaletalhalle 1-3	16:30-18:00 Dietmar Gleißle /Marco Böse Gymnasium 2	18:00-20:00 Ralf Kaiser Gymnasium 2	
Leichtathletik	U12/U13 m	KISS - Kindersportschule	Damen-Gymnastik	Handball	U12 m	U16 m-1	
Jugend U14 + U16 17:00 - 18:15 Saaletalhalle 1 Sommer: Sportplatz	ab 9 Jahre 16:30 - 18:30 Didi Gleisle / Bruno Simunic Saaletalhalle3	Stufe 2 (5-6 Jahre) 17:00 - 18:00 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	Damen-Gymnastik 20:00 - 21:00 Anneliese Kleer Gymnasium 2	weibl. B-Jugend 15-16 Jahre 16:15 - 17:30 Sabine Finke Saaletalhalle 1-3	16:30-18:00 Dietmar Gleißle /Marco Böse Gymnasium 2	18:00-20:00 Ralf Kaiser Gymnasium 2	
Jugend U16 + U18 + U20	U12/U13 m	KISS - Kindersportschule	Damen-Gymnastik	Handball	U12 m	U16 m-1	
18:15 - 20:00 Saaletalhalle 1	ab 9 Jahre 16:30 - 18:30 Didi Gleisle / Bruno Simunic Saaletalhalle3	Stufe 2 (5-6 Jahre) 17:00 - 18:00 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	Damen-Gymnastik 20:00 - 21:00 Anneliese Kleer Gymnasium 2	weibl. B-Jugend 15-16 Jahre 16:15 - 17:30 Sabine Finke Saaletalhalle 1-3	16:30-18:00 Dietmar Gleißle /Marco Böse Gymnasium 2	18:00-20:00 Ralf Kaiser Gymnasium 2	
Winter (20.09.-15.04.)	U12/U13 m	KISS - Kindersportschule	Damen-Gymnastik	Handball	U12 m	U16 m-1	
18:00 - 20:00 Jugend Sommer (01.04.-31.07.) 17:00- 20:00 Sportplatz	ab 9 Jahre 16:30 - 18:30 Didi Gleisle / Bruno Simunic Saaletalhalle3	Stufe 2 (5-6 Jahre) 17:00 - 18:00 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	Damen-Gymnastik 20:00 - 21:00 Anneliese Kleer Gymnasium 2	weibl. B-Jugend 15-16 Jahre 16:15 - 17:30 Sabine Finke Saaletalhalle 1-3	16:30-18:00 Dietmar Gleißle /Marco Böse Gymnasium 2	18:00-20:00 Ralf Kaiser Gymnasium 2	
Osteoporose SHG	U12/U13 m	KISS - Kindersportschule	Damen-Gymnastik	Handball	U12 m	U16 m-1	
m/w 17:00-17:45 Caroline Laux Gymnastikraum TV/DJK	ab 9 Jahre 16:30 - 18:30 Didi Gleisle / Bruno Simunic Saaletalhalle3	Stufe 2 (5-6 Jahre) 17:00 - 18:00 Caroline Laux Sporthalle TV/DJK	Damen-Gymnastik 20:00 - 21:00 Anneliese Kleer Gymnasium 2	weibl. B-Jugend 15-16 Jahre 16:15 - 17:30 Sabine Finke Saaletalhalle 1-3	16:30-18:00 Dietmar Gleißle /Marco Böse Gymnasium 2	18:00-20:00 Ralf Kaiser Gymnasium 2	
Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Samstag	Samstag
Behinderten- u. Vitalsportgruppe	Behinderten- u. Vitalsportgruppe	Basketball	Body-Spider	Basketball	Body-Spider	Body-Spider	Body-Spider
Gymnastik u. Spiele 15:30-16:30 Gymnastikraum TV/DJK	Gymnastik u. Spiele 15:30-16:30 Gymnastikraum TV/DJK	SAG Jugend 13:00 - 15:00 Eduard Maul Gymnasium 1 + 2	Betreutes Training 10:00 - 12:00 Martina Drilling	SAG Jugend 13:00 - 15:00 Eduard Maul Gymnasium 1 + 2	Freies Training 09:00 - 12:00	Freies Training 09:00 - 12:00	Freies Training 09:00 - 12:00
Body-Spider	Body-Spider	Basketball-Hobbies	Betreutes Training	Behinderten- u. Vitalsportgruppe	Betreutes Training	Betreutes Training	Betreutes Training
Betreutes Training 10:00 - 12:00 FSJ	Betreutes Training 10:00 - 12:00 FSJ	20:45-22:00 Antonio Hoffart Saaletalhalle 2	19:00 - 22:30 Reinhold Göbel, Matthias Drilling Gymnastikraum TV/DJK	Winter (20.09.-31.03.) 20:00 - 21:45 Saaletalhalle 1+2	18:00 - 20:00 Sportplatz	13:00 - 15:00 Sportplatz	13:00 - 15:00 Sportplatz
Betreutes Training	Betreutes Training	Body-Spider	Fitness u. Freizeitsport	Kegeln	Betreutes Training	Betreutes Training	Betreutes Training
17:00 - 18:30 Michael Hannawacker	17:00 - 18:30 Michael Hannawacker	Betreutes Training 10:00 - 12:00 FSJ	Herren Fitness / Fußball 19:30 - 21:00 Michael Hannawacker Nov-März: Halle 245 Infs Sommer: Sportplatz	alle 14 Tage 17:00 - 19:00 Margarethe Bauer OHG - Lager Hammelburg	21:00 - 21:45 Saaletalhalle 1+2	21:00 - 21:45 Saaletalhalle 3	21:00 - 21:45 Saaletalhalle 3
Betreutes Training	Betreutes Training	Freies Training	Gesundheitssport	Body-Spider	Betreutes Training	Betreutes Training	Betreutes Training
18:30 - 20:00 Joachim Schlereth	18:30 - 20:00 Joachim Schlereth	18:00 - 20:00	Aquatraining	Betreutes Training 10:00 - 12:00 FSJ	14:00 - 16:00 Grundschulturnhalle	14:00 - 16:00 Grundschulturnhalle	14:00 - 16:00 Grundschulturnhalle
Freies Training	Freies Training	Betreutes Training	Wassergymnastik	Freies Training	Schwimmen	Schwimmen	Schwimmen
20:00 - 22:00 Gymnastikraum TV/DJK	20:00 - 22:00 Gymnastikraum TV/DJK	20:00 - 22:00 Michael Krapf Gymnastikraum TV/DJK	21:00 - 22:00 Lieselotte Fella-Schäder, Rita Schlereth Hallenbad	14:00 - 17:00 jew. Gymnastikr. TV/DJK	Trockentraining ab 9 Jahre 19:30 - 21:00 Th. Dittrich/S. Bahmer Saaletalschule	Trockentraining ab 9 Jahre 19:30 - 21:00 Th. Dittrich/S. Bahmer Saaletalschule	Trockentraining ab 9 Jahre 19:30 - 21:00 Th. Dittrich/S. Bahmer Saaletalschule
Gesundheitssport	Gesundheitssport	Gesundheitssport	Grundlagenausbildung	ESDO	Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis
Seniorengruppe Herz 18:00 - 19:00 Rita Schlereth Gymnasium 1	Seniorengruppe Herz 18:00 - 19:00 Rita Schlereth Gymnasium 1	Seniorengruppe Herz 18:00 - 19:00 Rita Schlereth Gymnasium 1	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre 14:45-15:30 Sporthalle TV/DJK	Anfänger 16:30 - 17:30	Jugend ab 7 Jahre 17:15-19:00 Marius Saar Grundschulturnhalle	Jugend ab 7 Jahre 17:15-19:00 Marius Saar Grundschulturnhalle	Jugend ab 7 Jahre 17:15-19:00 Marius Saar Grundschulturnhalle
Reha-Herzport	Reha-Herzport	Reha-Herzport	Grundlagenausbildung	Fortgeschrittene	Damen und Herren	Damen und Herren	Damen und Herren
19:00 - 20:00 Caroline Laux Saaletalhalle 1	19:00 - 20:00 Caroline Laux Saaletalhalle 1	19:00 - 20:00 Caroline Laux Saaletalhalle 1	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre 15:30-16:15 Sporthalle TV/DJK	17:45 - 18:45	19:00 - 21:00 Marius Saar Grundschulturnhalle	19:00 - 21:00 Marius Saar Grundschulturnhalle	19:00 - 21:00 Marius Saar Grundschulturnhalle
Grundlagenausbildung	Grundlagenausbildung	Grundlagenausbildung	Grundlagenausbildung	Faustball	Turnen u. Spielen	Turnen u. Spielen	Turnen u. Spielen
Buben Abenteuerturnen 6-9 Jahre 16:30 - 17:30 FSJ Sporthalle TV/DJK	Buben Abenteuerturnen 6-9 Jahre 16:30 - 17:30 FSJ Sporthalle TV/DJK	Buben Abenteuerturnen 6-9 Jahre 16:30 - 17:30 FSJ Sporthalle TV/DJK	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre 15:30-16:15 Sporthalle TV/DJK	Sommer: 18:00-20:30 Rasenplatz Fuchsstadt Winter: 20:00 - 22:00 Dietmar Schreiner Sporthalle Fuchsstadt	ab 9 Jahre 16:30 - 17:30 Sporthalle TV/DJK	ab 9 Jahre 16:30 - 17:30 Sporthalle TV/DJK	ab 9 Jahre 16:30 - 17:30 Sporthalle TV/DJK
Fit in den Morgen	Fit in den Morgen	Fit in den Morgen	Gymnastik	Gesundheitssport	Volleyball	Volleyball	Volleyball
09:00 - 10:00 Annette Hannaw							