

Sportangebote TV/DJK Hammelburg e.V.

Stand: 01.10.2021

Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Samstag
Badminton	Gymnastik	Body-Spider	Body-Spider	Behinderten- u. Vitalsportgruppe	Basketball	Leichtathletik	Body-Spider
Jugend ab 12 Jahre 18:30 - 20:00 Saaletalhalle 2	Damen-Gymnastik 19:00 - 20:00 Gymnasium 2	Betreutes Training 17:00 - 18:30	Betreutes Training 20:00 - 22:00 Gymnastikraum TV/DJK	Gymnastik u. Spiele 10.00-11.00 Sporthalle TV/DJK	SAG Jugend 13:00 - 15:00 Gymnasium 1	ab 15 Jahre Sommer (01.04.-31.07.) 18:00 - 20:00 Sportplatz	Betreutes Training 13:00 - 15:00 Gymnastikraum TV/DJK
Erwachsene 20:00 - 21:45 Saaletalhalle 1+2	Damen-Gymnastik 20:00 - 21:00 Gymnasium 2	Betreutes Training 18:30 - 20:00	Gesundheitssport	Body-Spider	Body-Spider	Winter (20.09.-31.03.) 20:00 - 21:45 Saaletalhalle 1	Laufftreff (m/w)
Behinderten- u. Vitalsportgruppe	Step-Aerobic 20:00 - 21:30 Sporthalle TV/DJK	Betreutes Training 20:00 - 21:30 Gymnastikraum TV/DJK	Aquatraining Wassergymnastik 21:00 - 21:45 Hallenbad	Betreutes Training 19:00 - 20:30 Gymnastikraum TV/DJK	Freies Training 14:00 - 17:00	ESDO	Tausendfüßler Winterzeit 14:30
Schwimmen u. Wassergymnastik 14:00 - 15:00 Hallenbad	Leichtathletik	Gesundheitssport	Grundlagen Kinder - Sport, Spiel & Spaß	Fitness u. Freizeitsport	Anfänger 16:30 - 17:30	Anfänger 16:30 - 17:30	Gymnastik
Body-Spider	Jugend U14 + U16 17:00 - 18:15 Saaletalhalle 1	Seniorengruppe Herz 18:00 - 19:00 Gymnasium 1	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre 15:15 - 16:15 Sporthalle TV/DJK	Herren Ü40 Fitness / Hobby-Faustball 19:15 - 21:15 ab Nov: 19:30-21:30 Gymnasium 1	Fortgeschrittene 17:45 - 18:45	Rhönrad	Power Yoga 9:00 - 10:00 Sporthalle TV/ DJK
Betreutes Training 10:00 - 12:00 Gymnastikraum TV/DJK	Jugend U16 + U18 + U20 Winter (20.09.-15.04.) 18:15 - 20:00 Saaletalhalle 1	Gymnastik	Buben u. Mädchen 4-5 Jahre 16:30 - 17:30 Sporthalle TV/DJK	Gesundheitssport	Erwachsene 19:00-20:30 alle Saaletalschule	Ab 9 Jahre min. 140 cm groß 14:00 - 15:00 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00	
ESDO	Sommer (01.04.-31.07.) 18:00-20:00 Sportplatz	Damen (Seniorinnen) 10:00-11:00 Sporthalle TV/DJK	Karate	Aquatraining Wassergymnastik 20:45 - 21:45 Hallenbad	Faustball	Grundschriftturnhalle	
Erw./Jugendl. Fortgeschrittene 18:30 - 20:00 Sporthalle TV/DJK	Schwimmen	Kickboxen	Karate	Grundlagen Kinder - Sport, Spiel & Spaß	Sommer: 18:00-20:30 Rasenplatz Fuchsstadt Winter: 20:00 - 22:00 Sporthalle Fuchsstadt	Tischtennis	
Fitness u. Freizeitsport	Kinder ab 9 Jahre u. Jugendliche 19:00 - 20:00	Jugend ab 14 J Erwachsene 20:00 - 22:00 Sporthalle TV/DJK	Karate	Buben u. Mädchen 5-6 Jahre 16:00 - 17:00 Sporthalle TV/DJK	Gesundheitssport	Jugend ab 7 Jahre 17:45 - 18:45	
Herren Ü40 Fitness / Hobby-Volleyball 20:00 - 21:45 Saaletalhalle 3	Jugendliche 19:00 - 20:00	Grundlagen Kinder - Sport, Spiel & Spaß	Karate	LA Buben u. Mädchen 6-8 Jahre 17:00 - 18:00 Gymnasium 2	Gruppe 50 Plus 09:00 - 10:00 Sporthalle TV/DJK	Damen und Herren 19:00 - 21:45 Grundschriftturnhalle	
Gesundheitssport	Jugendl./Erwachsene 20:00 - 21:00 Hallenbad	noch offen Buben u. Mädchen 4-6 Jahre 15:30 - 16:30 Sporthalle TV/DJK	Rückenfit Kurs 17:45-18:45 Sporthalle TV/DJK	Akrobatik, Spiel und Fitness ab 9 Jahre 17.15-18.15 Sporthalle TV/DJK	Grundlagen Kinder - Sport, Spiel & Spaß	Turnen 19:00 - 21:45 Grundschriftturnhalle	
Aquatraining u. Schwimmen 08:00 - 08:45 Hallenbad	Tischtennis	Abenteuerturnen Buben 6-9 Jahre 16:30 - 17:30 Sporthalle TV/DJK	Fascien Kurs 20.00-21.30 Sporthalle TV/DJK	Karate	HB Buben u. Mädchen 5-8 Jahre (Minis) 15:00 - 16:30 Saaletalhalle 1-3	Turnen u. Spielen ab 9 Jahre 16:30 - 17:30 Sporthalle TV/DJK	
Aquatraining/ Aquapower 15:00 - 16:00 Hallenbad	Jugend ab 7 Jahre 17:45 - 20:00 Grundschriftturnhalle	Laufsport	Handball	Karate 18:30 - 20:00 Sporthalle TV/DJK	Mädchenturnen 6-9 Jahre 15:30 - 16:30 Sporthalle TV/DJK	Volleyball U12-U14 w 15:00 - 16:30 Gymnasium 1	
Grundlagen Kinder - Sport, Spiel & Spaß	Damen und Herren 20:00 - 21:45 Grundschriftturnhalle	Nordic-Walking alle 14 Tage ab Feb. 16.00 Uhr nach Absprache	09-10 J. E-Jugend (w/m) 11-12 J. D-Jugend (w/m) 17.15 - 18:45 Saaletalhalle 1-3	Spezialtraining 20:00 - 21:00 Sporthalle TV/DJK	VB Buben u. Mädchen 6-8 Jahre 14:30 - 16:30 Gymnasium 2	U12-U14 m 16:30 - 18:00 Gymnasium 2 (z. Hof)	
Turnzwerge - Kurs 1 1/2 - 3 Jahre 10:00 - 11:00 Sporthalle TV/DJK	Turnen	Turnen	Damen 18:45 - 20:30 Saaletalhalle 1-3	Leichtathletik	Gymnastik	U18 m 18:00 - 20:00 Gymnasium 2 (z. Hof)	
Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre 15:30 - 16:30 Sporthalle TV/DJK	Mädchenturnen 9-10 Jahre 17:45 - 18:30 Gymnasium 1	Geräteturnen Fortgeschrittene 17:00 - 19:00 Saaletalhalle 1	Laufsport	Schüler / Schülerinnen 9 - 11 Jahre 17:00 - 18:00 Gymnasium 1	Power Yoga 8:00 - 9:00 Sporthalle TV/ DJK	U15-U18w/ 2. Damen 18:00 - 19:30 Gymnasium 1	
Buben u. Mädchen 4-5 Jahre 16:45 - 17:45 Sporthalle TV/DJK	Mädchenturnen ab 11 Jahre 18:30 - 19:30 Gymnasium 1	Turnen	Laufftreff (m/w) Tausendfüßler nur Sommer ab 18:30 www.lauftreff- tausendfuessler.de	Parkour	Handball	1. Herren 17:30-19.30 Saaletalhalle 1-3	
Mädchenturnen 6-8 Jahre 17:00 - 17:45 Gymnasium 1	Parkour	Geräteturnen Fortgeschrittene 17:00 - 19:00 Saaletalhalle 1	Ski- und Radsport	10-14 Jahre Jungs 19:00-21:00 Gymnasium 2	Männer 19:30 - 21:00 Saaletalhalle 2+3	Seniorinnen 20:00 - 21:45 Gymnasium 2	
TT Jugend ab 7 Jahre 17:45 - 18:45 Grundschriftturnhalle	10-14 Jahre Mädchen 17:00-19:00 Gymnasium 2	Volleyball	Winterhalbjahr Skigymnastik 20:00 - 21:30 Gymnasium 2	Schach	Karate/Kobudo		
	Volleyball	1. Herren 18:00 - 20:00 Saaletalhalle 1,2,3	Sommerhalbjahr Radfahren ca. 18.30 - 21.30 versch. Tempo-Gruppen Treffp. Brunnen/Marktplatz	Beginn noch offen Pfarrheim Hammelburg 1. Stock	Kobudo 18:30 - 20:00 Sporthalle TV/DJK		
	U12/13/14m 17:00-18:30 Saaletalhalle 2	2. Herren U 20 20.00-22.00 Saaletalhalle 3	Tischtennis	Volleyball	Kickboxen		
	U16m 16:30-18:30 Saaletalhalle 3		Jugend ab 7 Jahre 17:45 - 18:45 Grundschriftturnhalle	ab 14 Jahre 18:30 - 20:00 Gymnasium 1 z. Sportplatz	20:00 - 22:00 Sporthalle TV/DJK		
			Damen und Herren 20:00 - 21:45 Grundschriftturnhalle	Volleyball	Laufftreff (m/w) Tausendfüßler nur Sommer ab 18:30 www.lauftreff- tausendfuessler.de		
			Parkour	U15-U18w 2. Damen 18:30 - 20:00 Gymnasium 2			
			ab 14 Jahre 18:30 - 20:00 Gymnasium 1 z. Sportplatz	Senioren 20:00 - 21:45 Gymnasium 1			
			Volleyball	1. Herren 20:30 - 22:00 Saaletalhalle 1, 2, 3			
			U15-U18w 2. Damen 18:30 - 20:00 Gymnasium 2				
			Senioren 20:00 - 21:45 Gymnasium 1				
			1. Herren 20:30 - 22:00 Saaletalhalle 1, 2, 3				

Orte und Adressen:	
Gymnastikraum TV/DJK	Am Sportzentrum 10 a
Sporthalle TV/DJK	Am Sportzentrum 10 a
Sportplatz	Am Sportzentrum 14
Saaletalhalle 1/2/3	Am Sportzentrum 10
Hallenbad/Saaletalbad	Am Sportzentrum 8
Grundschule	Friedrich-Müller-Str. 19
Gymnasium 1/2	Von-der-Tann-Str. 8-10
Halle 245 InfS	Bundeswehr Lager HAB
Saaletalschule	Kissinger Str. 80
Sporthalle Fuchsstadt	Am Kiegel 10

Aktuelle Änderungen sind jederzeit möglich

roter Text = Kurs