



Für Senioren

Samstag, 13.06.2015, 11.00-17.00 Uhr

TV/DJK Hammelburg e.V.
Am Sportzentrum 10a
97762 Hammelburg

Kostenlose Vorträge und Mitmachangebote:

11.00 Uhr	Eröffnung durch Caroline Laux, TV/DJK Hammelburg e.V.
11.30 Uhr	Dr.med. Schaupp: Diabetes- Depression-Demenz: Welchen Einfluss hat der Lebensstil?
13.00 Uhr	Pflegedienst Nolte: Versorgungsmöglichkeiten eines ambulanten Pflegedienstes: daheim statt Heim
13.45 Uhr	TV/DJK Hammelburg e.V.: Mitmach-Angebot „Standfest und stabil“- ein Programm zur Sturzprävention
14.30 Uhr	Pflegedienst Nolte: Tagespflege: Modell der Zukunft
15.00 Uhr	TV/DJK Hammelburg e.V.: Mitmach-Angebot: Seniorengymnastik
15.45 Uhr	TV/DJK Hammelburg e.V., Caroline Laux: Ernährung im Alter-welche Nährstoffe sind wirklich wichtig?
16.15 Uhr	TV/DJK Hammelburg e.V.: Mitmach-Angebot „Standfest und stabil“- ein Programm zur Sturzprävention

Programm/Aussteller:

- **Caritas:** Blutdruck- und Blutzuckerkontrolle, Informationen und Beratung
- **Deutsche Krebshilfe:** Krebsprävention
- **Gerontopsychiatrische Vernetzung in der Region Main-Rhön:** Informationen zu Depressionen und Demenz im Alter
- **Heiko`s Fahrradschuppen (ab 13 Uhr):**E-Bikes und Fahrräder, Probefahrten
- **Heilpraktikerin Ursula Bahmer:** Handmassagen, Kräuteröle, EM-Produkte der Eußenheimer Manufaktur
- **Heilpraktikerin Barbara Schlereth:** Demonstration der Bowen-Technik, Informationen über Naturheilverfahren/Kräuterheilkunde
- **Nolte Pflegedienst:** Informationen zum Pflegedienst/Tagespflege, Blutdruck-Messung, Vorträge
- **Physiotherapeut Pabst**
- **Dr. med. Schaupp:** Vortrag
- **Schmitt`s Catering:** Altersgerechte Ernährung
- **Sport Hohmann**
- **TV/DJK Hammelburg e.V.:** Infostand, Mitmachangebote Sturzprävention und Seniorengymnastik, Mittagsverpflegung